

Le bilan de santé gériatrique du chien

Etre vétérinaire de nos jours implique d'être gériatre compte tenu de la part grandissante de la classe d'âge « senior ». En effet, l'augmentation de l'espérance de vie confronte le vétérinaire aux affections du grand âge peu répandues auparavant. Autant on connaît bien les affections fréquentes de l'animal âgé, autant la pathologie du vieillissement est mal connue et encore peu étudiée.

C'est à partir des données concernant les affections les plus fréquentes des carnivores âgés qu'il est possible d'envisager un bilan gériatrique, c'est-à-dire des examens biologiques révélateurs d'organopathie.

Le bilan de santé de gériatrie est un acte vétérinaire dans un objectif de médecine préventive.

L'âge moyen proposé pour les bilans de santé de médecine préventive-huit ans- doit être adapté à l'espérance de vie des chiens selon leur race. Il peut être avancé à six ans pour les chiens de races géantes ou, à l'inverse, retardé pour les chiens de races naines. Un animal est dit âgé lorsqu'il entame le dernier tiers de son espérance de vie.

L'objectif de la gériatrie n'est pas tant de prolonger la vie de l'animal que de lui offrir une fin de vie de qualité. Car finalement il s'agit « non pas d'ajouter des années à la vie, mais bien de redonner de la vie aux années »

La consultation gériatrique

Face à l'allongement de la vie, le vétérinaire doit prendre en charge les affections spécifiques liées à l'âge et, surtout, répondre aux attentes particulières des propriétaires soucieux de la qualité de vie de leur animal. C'est pourquoi le praticien se doit de proposer une consultation adaptée à chaque animal âgé afin d'effectuer un dépistage précoce des maladies quand leurs conséquences sont encore gérables. Ainsi cela impose de ne pas se limiter à l'exploration du ou des motifs de consultations car plusieurs troubles cohabitent souvent chez un animal âgé.

De plus le vétérinaire doit être capable de suspecter certaines maladies avant leur expression clinique, notamment lors de tumeur, afin de disposer d'un temps suffisant pour initier le traitement.

Ainsi la gériatrie n'est plus la science du handicap, mais bel et bien une discipline dont l'objectif est la prévention du handicap.

Pratiquement le vétérinaire procède à un examen clinique approfondi du patient. Chaque organe est examiné. Une prise de sang complète le contrôle et ainsi livre des informations importantes sur l'état des organes internes et la fonction des hormones.

screening-tests

hématologie

chimie

foie, reins

T3-T4

DM : glucose, fructosamines

Cushing : rapport cortisol : créatine

Le vieillissement

Le vieillissement est un processus biologique complexe qui conduit à une perte progressive des capacités de maintien de l'équilibre de l'organisme face aux agressions internes (maladies) ou externes. Il ne s'agit donc pas d'une maladie à part entière, mais d'une évolution qui entraîne une vulnérabilité aux défaillances organiques.

Il est communément admis que la vieillesse commence lorsque les deux tiers de l'espérance de vie sont atteints. Ce qui correspond à 11 ans pour un chat et un âge entre 6-9 ans pour un chien selon sa taille. Les chiens de grande taille vieillissent en effet plus rapidement que ceux de petites tailles.

Le tableau ci-dessous simplifie la correspondance entre l'âge canin et l'âge humain :

Âge du chien jusqu'à 15kg	Âge humain (ans)	Âge du chien > 45 ans
1	20 ans	2
2	28 ans	3
6	52 ans	7
11	64 ans	9
15	80 ans	10
20	100 ans	11

Exemple : un chien chihuahua de 15 ans correspond à un être humain de 80 ans, qui correspond à 10 ans pour un berger allemand.

La longévité

Il est maintenant reconnu que la longévité canine présente de fortes disparités raciales. On distingue plusieurs catégories :

- Les races à grande longévité, telles le whippet, le caniche, le cocker et le pinscher nain
- Les races à longévité courte comme le bouvier bernois, le rottweiler ou le dogue allemand

Ainsi la durée de vie semble inversement corrélée à la taille du chien. Cette constatation s'oppose aux données courantes chez les autres mammifères, où la longévité est directement proportionnelle à la taille : un éléphant a une espérance de vie de 70 ans et un rat de 5 ans. Cette particularité du chien n'est pas expliquée à ce jour.

Il n'existe pas de différence entre mâles et femelles, mais d'autres facteurs semblent influencer l'espérance de vie : les femelles stérilisées vivent plus longtemps en raison d'une baisse de l'incidence des tumeurs mammaires.

Contrairement à la croyance populaire, les races croisées ne présentent pas une meilleure longévité que les races pures.

Les paragraphes suivants décrivent les changements dûs au vieillissement des différents organes.

Le vieillissement de la peau s'exprime par

- une raréfaction des poils,
- un pelage terne et cassant,
- une apparition de poils blancs autour du museau en particulier,
- un épaissement de la truffe ou des coussinets,
- formation de kystes ou tumeurs cutanées.

Le vieillissement du système digestif se traduit par

- la formation de tartre et de gingivite et de paradontite,
- une sécheresse buccale,
- un ralentissement de la motricité colique favorisant la constipation,
- une digestion des graisses perturbée.

Les modifications dûes au vieillissement cardiovasculaire et respiratoire se manifestent surtout lors de situations de stress (effort, anesthésie, chaleur), situations qu'il faut le plus possible éviter.

Le vieillissement musculo-squelettique est modifié avec l'âge par

- une ostéoporose,
- une prédisposition à l'arthrose,

-une fonte de la masse musculaire,

-une augmentation de la masse grasseuse.

Le vieillissement du système nerveux peut être à l'origine de troubles de la mémoire et /ou d'un changement de caractère qui peut conduire à des troubles du sommeil, des vocalisations, des désorientations, des perte de liens sociaux.

Le vieillissement oculaire est le plus souvent caractérisé par une sclérose cristallinienne (cataracte) et des lésions rétiniennees.

Le vieillissement du système immunitaire qui conduit à un affaiblissement des défenses du corps.

De plus certains facteurs génétiques (petites races avec longévité accrue), alimentaires (obésité en tant que facteur aggravant) ou environnementaux (animaux stérilisés ou vivant à l'intérieur vivent plus longtemps) viennent aggraver ou ralentir le processus de vieillissement.

Résumé des changements biologiques durant le vieillissement :

lenteur, moins actif

tendance à l'hypothermie, à la déshydratation

perte de la musculature et de la masse osseuse

détérioration cognitive

maladie de cushing, hypothyroïdie

immunocompétence diminuée, résistance aux maladies diminuée, rétablissement ralenti,

cicatrisation ralentie

incidence tumorale augmentée

augmentation des traumatismes avec l'âge !!!

les maladies courantes chez le chien âgé :

les tumeurs

les maladies cardiovasculaires

la cataracte

l'insuffisance rénale

le diabète, maladie de cushing, hypothyroïdie

les hépatopathies

l'obésité

les maladies paradontales

les maladies de la prostate

l'incontinence urinaire

les urolithiases